

Gedragscode voor sporters binnen Kendo Kai Higashi

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstanders. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Onze doelstelling is dat ieder lid van Kendo Kai Higashi aan onze activiteiten moet kunnen deelnemen, binnen de grenzen van de veilige vechtsportbeoefening, ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

De sporter :

Respecteert anderen.

Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Bij wedstrijden worden prestaties beoordeeld door drie scheidsrechters, die onafhankelijk van elkaar naar eer en geweten dienen te oordelen. Respecteer hun beslissingen.

Belangrijke voorwaarden om op of rond het speelveld succes te behalen zijn acceptatie, tolerantie en inlevingsvermogen, en in het algemeen een goede communicatie.

Is open.

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, want dan kan er ook iets tegen gedaan worden. Melden kan bijvoorbeeld bij de dojoleider en/of het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de VCP en Kendo Kai Higashi en/of Centrum Veilige Sport Nederland.

Respecteert afspraken .

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving.

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijft van anderen af .

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels.

Lees het huishoudelijk reglement, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in diens waarde .

Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineert niet.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Is eerlijk en sportief.

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Probeer blessures bij je partner te voorkomen.

Vecht tijdens training of wedstrijden, maar niet daar buiten.

Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.

Meldt overtredingen van deze gedragscode.

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur van Kendo Kai Higashi en/of de Vertrouwenscontactpersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, neem contact op met bijvoorbeeld het Centrum Veilige Sport Nederland (<https://centrumveiligesport.nl/contact> of

bel 0900-2025590). Ze bespreken dan met je wat je kunt doen.

*Drinkt na het sporten met mate alcohol
en drinkt niet als die nog moet
deelnemen aan het verkeer.*

Gedragscode voor bestuurders en commissieleden van Kendo Kai Higashi

Als bestuurder/commissielid zorg je ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan zijn. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Onze doelstelling is dat ieder lid van Kendo Kai Higashi aan onze activiteiten moet kunnen deelnemen, binnen de grenzen van de veilige vechtsportbeoefening, ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een bestuurder of commissielid:

Zorgt voor een veilige omgeving .

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

Is dienstbaar.

Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

Is open.

Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

Is betrouwbaar.

Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

Is zorgvuldig.

Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw

bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

Voorkomt (de schijn van) belangenverstremming.

Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn.

Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef geen geschenken uit hoofde van de functie en biedt geen diensten aan en doe ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meld geschenken en giften die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.

Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en het bestuursreglement alcohol in sportkantines.

Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden, trainers en ouders - opstellen van gedragsregels voor Kendo Kai Higashi.

Neemt (meldingen en signalen van)

*onbehoorlijk gedrag en
grensoverschrijdend
gedrag serieus.*

Span je zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

Spant zich in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc.

Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.

Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is (raadpleeg het Register met tuchtuitspraken seksuele intimidatie), vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie. Doe ook onderzoek naar handelspartners, e.a.

Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt hiernaar.

Wed niet op een sport waarbij je betrokken bent. Verstrek geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent aan bookmakers of aan anderen.

Ziet toe op de naleving van regels en normen.

Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.

Gedragcode voor vrijwilligers binnen Kendo Kai Higashi

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor het trainen, het lesgeven en het organiseren van de disciplines die we bij Kendo Kai Higashi beoefenen. Om de onderlinge samenwerking zo soepel mogelijk te laten verlopen, is het onze taak om te zorgen voor een duidelijke, plezierige en positieve vrijwilligersomgeving. Daarvoor zijn heldere afspraken nodig, zodat we nu en in de toekomst weten wat ons te doen staat om het imago van onze krijgskunsten en de motivatie bij al die toegewijde vrijwilligers te behouden en te verbeteren.

Wat verstaan we onder een vrijwilliger?

Kendo Kai Higashi verstaat onder vrijwilliger iemand die uit vrije wil werkzaamheden verricht t.b.v. Kendo Kai Higashi. In de situatie van Kendo Kai Higashi kunnen dit bestuurders zijn, trainers, of personen die belast zijn met een specifieke taak. Te denken valt aan: bestuurslid, commissielid, dojoleider of docent. Er is geen sprake van een dienstverband. De werkzaamheden zijn onbetaald. Er kan echter wel een onkostenvergoeding worden uitgekeerd die binnen de kaders blijft die door de belastingdienst zijn bepaald.

De vrijwilliger:

Stelt het welzijn van iedereen voorop.

Je bevordert een positieve sportcultuur. Je blijft positief in de bejegening van anderen. De ontwikkeling van alle sporters staat centraal. Trainingsmethoden, afspraken en omgangsregels brengen het welzijn van de sporters niet in gevaar.

Zorgt ervoor dat toeschouwers en supporters een positieve bijdrage leveren.

Toeschouwers en supporters worden gestimuleerd respectvol met alle sporters om te gaan.

Voert de taken die op zich genomen zijn naar behoren uit.

Je geeft het op tijd aan als je hulp nodig hebt bij het uitvoeren van de taken. Je neemt de verantwoordelijkheid voor de taken die je uitvoert. Je stemt de taken waar nodig met anderen af en communiceert hierover op een positieve manier. Je respecteert de rol van de ander en je houdt je aan je eigen rol.

Houdt zich aan (inter)nationale regels, gedragscodes, richtlijnen en beleid.

Je bent op de hoogte hiervan en handelt in de geest van deze kaders. Je houdt je aan de statuten en het huishoudelijk reglement van Kendo Kai Higashi. Je zet geen Kendo Kai Higashi-gerelateerde vertrouwelijke of nog niet vrijgegeven informatie op het internet of sociale media en je deelt deze niet met derden.

Respecteert anderen .

Zorg ervoor dat je niet met anderen praat in plaats van óver hen. Bij onduidelijkheden vraag je bij de persoon in kwestie hoe het zit.

Je geeft een ander waar nodig feedback op een positieve manier zodat iedereen zich kan blijven ontwikkelen. Je behandelt een ander zoals je zelf behandeld zou willen worden. Je brengt anderen of Kendo Kai Higashi in het geheel niet in een negatief daglicht, omdat je voor ogen hebt dat we allemaal aan hetzelfde doel werken.

Heeft als doel om Kendo Kai Higashi vooruit te brengen.

Je brengt ideeën in die Kendo Kai Higashi verder kunnen helpen op de momenten die daarvoor zijn. Als er besluiten zijn genomen, handel je naar de besluiten en kun je deze ook uitleggen aan anderen. Je zorgt ervoor dat vragen, klachten en opmerkingen terecht komen bij de persoon die daarover gaat.

Blijft van anderen af .

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen diens wil aan.

Houdt zich aan de regels .

Lees de reglementen, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in diens waarde .

Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineert niet.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Gedragcode trainers/leraren/coaches en begeleiders binnen Kendo Kai Higashi

Ben jij je er als trainer van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de vereniging? Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn.

Onze doelstelling is dat ieder lid van Kendo Kai Higashi aan onze activiteiten moet kunnen deelnemen, binnen de grenzen van de veilige vechtsportbeoefening, ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een trainer, leraar, coach of begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving.

Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over seksuele intimidatie of doping. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of -onderzoeken.

Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.

Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt diens positie niet.

Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik. Indien er training wordt gegeven aan jeugdige leerlingen, dienen er te allen tijde twee of meer begeleiders aanwezig te zijn om toezicht te houden.

Respecteert het privéleven van de sporter.

Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Tast niemand in zijn waarde aan.

Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.

Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthou je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.

Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

Ziet toe op naleving van regels en normen.
Zorg dat iedereen de reglementen,
huisregels en gedragscode naleeft.

Is open en alert op waarschuwingssignalen.
Wees waakzaam en alert op signalen en
aarzel niet om die door te geven aan het
bestuur of de vertrouwens(contact) persoon
en/ of contact op te nemen met het
Centrum Veilige Sport Nederland.

Is voorzichtig.
Stel nooit informatie beschikbaar die nog
niet openbaar is gemaakt en kan worden
gebruikt voor het plaatsen van
weddenschappen. Wed niet op de sport
waar jij bij betrokken bent.

*Drinkt tijdens het coachen geen alcohol
en spreekt met jeugdteams af dat er geen
alcohol wordt gedronken.*

Gedragcode voor scheidsrechters/officials/juryleden binnen Kendo Kai Higashi

Als scheidsrechter/official/jurylid zorg je dat de wedstrijd goed en sportief verloopt. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn.

Onze doelstelling is dat ieder lid van Kendo Kai Higashi aan onze activiteiten moet kunnen deelnemen, binnen de grenzen van de veilige vechtsportbeoefening, ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Gaat respectvol om met alle betrokkenen.

Zorgt voor een veilige omgeving in en Rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers / coaches en begeleiders.
Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt zich aan de veiligheidsnormen en -eisen. Organiseert een goede samenwerking met de andere arbitragefunctionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, jurytafel, etc.).

Is dienstbaar,
zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.

Ziet toe op naleving van regels en normen in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

Is open.
Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen

en de beweegredenen.

Is een voorbeeld
voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of goederen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
Als jou iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan aan tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

Is collegiaal
ten opzichte andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.

Is zich bewust van de risico's van matchfixing,
handelt voorzichtig en meldt eventuele signalen bij de sportbond.