



**KENDO KAI HIGASHI**  
KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

平  
常  
心  
剣道会東

BEGINNERSCURSUS IAIDO

Op woensdag 4 september 2019 start budovereniging Kendo Kai Higashi weer met een beginnerscursus Iaido. Iaido is de budodiscipline waarbij je leert snel je zwaard te trekken om aanvallen te pareren. Deze cursus is een ideale instap zowel voor absolute beginners als voor budoka die zich reeds in een andere tak van Japans zwaardvechten bekwaamd hebben.

In tien lessen leert men de eerste beginselen van het hanteren van het Japanse zwaard: kihon (basistechnieken) en Seitei kata. De kosten voor de 10 lessen zijn € 60, -. Hierbij is een bokken (oefenzwaard van Japans eiken) inbegrepen.

De trainingen worden wekelijks gegeven op woensdagavond van 20.00 - 21.00 uur en zaterdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur in de gymzaal van de [Pieter Breughelschool](#), Bauerstraat 6 te Arnhem.

Ook leden die al een andere budo-discipline bij Kendo Kai Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van een bokken verschuldigd indien zij er nog geen in hun bezit hebben.

Aanmelden kan met behulp van het [inschrijfformulier beginnerscursus](#). Vul het formulier in en druk het af. Zet op het afgedrukte formulier je handtekening(en) en scan het ondertekende formulier. In plaats van scannen kan je ook een foto maken van het volledige, ondertekende formulier. Stuur het gescande formulier of de foto hiervan naar de secretaris via [secretaris@kendokai-higashi.nl](mailto:secretaris@kendokai-higashi.nl) en overhandig het formulier bij de eerste les aan de dojoleider.

Voor meer informatie, neem contact op met Budovereniging Kendo Kai Higashi