



# Kendo Kai Higashi

Kendo – Jodo – Iaido – Tameshigiri – Katori Shinto Ryu

平  
常  
心  
剣道会  
長

## BEGINNERSCURSUS KENDO

Op dinsdag 11 oktober 2016 start Kendo Kai Higashi met een beginnerscursus Kendo. Deze introductiecursus bestaat uit 10 lessen en is een ideale instap voor beginners of voor budoka die zich reeds in een andere tak van Japans zwaard-vechten hebben verdiept.

Tijdens de cursus leer je de basisbeginselen van het traditionele Japans schermen met bamboezwaard. Diverse onderdelen zijn: basishoudingen, voetenwerk en slagtechniek. De kosten voor de cursus zijn € 60,- p.p. Hierbij is een shinai (een Japans bamboezwaard) inbegrepen.

De trainingen worden wekelijks op dinsdagavond van 20.00 - 21.30 uur in de gymzaal (ingang Viottastraat) van de [De Toonladder](#), Kluizeweg 189 te Arnhem.

Ook leden die al een andere budo-discipline bij Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van shinai verschuldigd indien zij er nog geen in hun bezit hebben.

Aanmelden kan met behulp van het [inschrijfformulier beginnerscursus](#). Vul het formulier in en druk het af. Zet op het afgedrukte formulier je handtekening(en) en scan het ondertekende formulier. In plaats van scannen kan je ook een foto maken van het volledige, ondertekende formulier. Stuur het gescande formulier of de foto hiervan naar de secretaris via [secretaris@kendokai-higashi.nl](mailto:secretaris@kendokai-higashi.nl) en overhandig het formulier bij de eerste les aan de dojo-leider.

Voor meer informatie, stuur een e-mail naar [kendo@kendokai-higashi.nl](mailto:kendo@kendokai-higashi.nl).